



## La Cérémonie de la Sweat Lodge ou Hutte de Sudation

Bonjour

Voilà le nouveau programme des cérémonies pour l'année 2012 !

### LES DATES

Samedi	17 mars	être sur place entre 13h30 et 14h		
Samedi	21 avril		”	”
Samedi	12 mai		”	”
Samedi	16 juin		”	”
Samedi	14 juillet		”	”
Samedi	11 août		”	”
Samedi	8 septembre		”	”
Samedi	6 octobre		”	”
Samedi	27 octobre		”	”

### Lieu: Froideville près de Ballens/Bière

#### A prendre avec vous

- une pierre (assez grande pour être transportée sur une fourche) pour mettre dans le feu
- des habits légers en coton, à porter dans la hutte (chemise ou jupe longue et t-shirt ou paréo pour les femmes, t-shirt, short pour les hommes)
- une ou deux serviettes de bain (pour s'essuyer et éventuellement pour s'asseoir dessus)
  - des habits chauds selon la saison
  - de bonnes chaussures
  - de l'eau, un thermos avec de la tisane
- un pique-nique à partager après la cérémonie

#### - u n e l a m p e d e p o c h e !

Pour les femmes: si le jour de la cérémonie tombe sur les jours de vos règles (période sacrée pour les Amérindiens), je vous prie de me le signaler, s'il vous plaît. Je vous parlerai volontiers de la vision des Amérindiens concernant cette période.

La cérémonie se termine entre 20h et 21h

Après la cérémonie je vous propose de partager un repas canadien autour d'un feu.

#### Important:

**Merci de ne pas boire de l'alcool au moins 24 heures avant la cérémonie !**

### **La cérémonie de la Sweat Lodge ou Hutte de Sudation**

est une cérémonie de purification avec des pierres chauffées dans le feu, anciennement connue dans différentes cultures du monde. Les peuples indigènes des Amériques la pratiquent encore aujourd'hui. C'est par eux qu'elle est revenue en Europe. Cette cérémonie sert à nous purifier aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel et à nous reconnecter avec la terre, le ciel, les éléments et tout ce qui est vivant.

### **Ma rencontre avec la Sweat Lodge**

J'ai vécu cette cérémonie pour la première fois en 1984 avec Archie Fire Lame Deer, un chef spirituel Sioux Lakota qui l'a apporté en Suisse, et aussi dans les prisons aux Etats Unis. Il m'a appris le chant du bison qui m'a accompagné jusqu'à aujourd'hui.

Après plusieurs séjours en Arizona chez les Diné (Navajo), un guérisseur de ce peuple, Daniel H. Freeland, a partagé la cérémonie avec moi en 1993, afin que je la partage avec vous. Je lui en suis infiniment reconnaissante, car elle a attiré et réuni plein de personnes et m'a permis de les – vous rencontrer d'une manière unique et précieuse. Elle m'a tant appris et elle continue à m'enseigner: à sentir, voir, écouter les pierres vivantes, à ressentir le sacré dans la simplicité d'un cercle d'êtres humains autour des pierres rouges, à percevoir le reflet de mes erreurs, mes ombres, à être simple, vrai, à faire confiance et me mettre en retrait pour permettre à des forces bien plus grandes que moi, d'agir.

### **Inscription**

Je vous prie de vous inscrire pour vérifier, s'il y a de la place et si la cérémonie a lieu (des changements peuvent arriver).

Tel. fixe: 021 864 42 49 (avec répondeur) portable : 078 914 39 32 (en cas d'urgence)

**Frais de participation recommandés:** fr. 40.- par personne, fr. 60.- par couple. L'argent est utilisé pour le bois et d'autres frais en lien avec de la cérémonie ainsi que pour le soutien de projets et de cérémonies amérindiens.

### **Itinéraires**

#### **Depuis l'autoroute Lausanne-Genève**

**Sortie Aubonne** (depuis Genève): tourner à gauche dir. Aubonne – Aubonne: traverser la ville dir. Lavigny – à l'entrée de Lavigny : à gauche dir. Bière – suivre jusqu'à l'indication de Ballens – Ballens au village dir. Morges, Apples. Après les calèches de « Taxi meubles » suivre l'indication **Froidville/Yens**, après 30 m parquer la voiture à gauche après la clôture devant les arbres. Descendre le sentier à côté de la clôture. Vous êtes arrivés !

#### **Sortie Morges** (depuis Lausanne : **Morges Ouest**)

Au feu monter à gauche. Au rond-point tourner à gauche dir. Bière. Continuer tout droit : Denens – Bussy – Apples. A Apples dir. Bière. Après environ 1km à l'indication **Froidville/Yens** tourner à gauche (avant d'entrer à Ballens). Garer la voiture après la clôture (env. 30 m.) à gauche. Descendre le sentier à côté de la clôture. Vous y êtes!

#### **Depuis l'autoroute Yverdon-Lausanne**

##### **Sortie Cossonnay**

A gauche dir. Cossonnay – Coss. gare – Coss. Ville. Dans la ville dir Vallée de Joux/Mollendruz. Au rond-point à la sortie de la ville tout droit dir. Mollendruz-Vallée de Joux. Suivre la route jusqu'à L'Isle. A L'Isle à gauche avant le pont dir. Morges. Après L'Isle suivre la route **tout droit jusqu'à Ballens**. Au village au carrefour à gauche. Après les calèches de l'entreprise «Taxi meubles» prendre le petit chemin tout droit dir. Froidville-Yens. Après environ 30 m. garer la voiture (voir dessus).

**En train : Gare de Morges : BAM direction Bière jusqu'à Froidville (arrêt sur demande!)**

**Si vous avez une adresse e-mail, merci de me l'envoyer à [malajan@bluewin.ch](mailto:malajan@bluewin.ch)**

**Je me réjouis de vous retrouver ou rencontrer autour du feu auprès de nos grand-mères et grand-pères, les pierres!**

**Cordiales salutations**

Maja Lanz

Maja Lanz, Route du Pralet 23, 1148 La Coudre

**Important:** Le participant n'est pas assuré contre les accidents, dont il pourrait être victime lors de sa présence. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'éventuels dommages aux personnes ou pour les objets ou valeurs perdus, échangés ou volés sur le site.